

Ablaufplan - Sparkassen-KnappenMan 2012

Samstag, 25. August 2012

07.00 - 08.00 Uhr	WB 1+2: Ausgabe Startunterlagen ewagkamenz Olympic <i>1,5km Swim/ 40km Bike/ 10km Run (Einzel & Staffel) Olympische Distanz</i>
07.30-08.30 Uhr	Check-in Wechselgarten Einzelstarter und Staffeln
08.35 Uhr	Wettkampfeinweisung Teilnehmer - Race Meeting
08.45 Uhr	Checkin Schwimmstart
09.00 Uhr	Start Wettbewerb 1 - Einzelstarter
09.10 Uhr	Start Wettbewerb 2 - Staffeln <i>Schwimmen/Swim 1,5km 2 Rd./Dreieckskurs mit Landgang nach 1. Rd. Rad/Bike 40 km 4 x 10km Rd. mit Wendepunkt Lauf/Run 10km 2 x 5km Rd. mit Wendepunkten</i>
10.45-12.30 Uhr	Zieleinlauf und Chip-Rücknahme
12.30 Uhr	Cut-Off-Time
<i>12.30-13.00 Uhr</i>	<i>Siegerehrung</i>
12.00 - 13.00 Uhr	WB 3+4: Ausgabe Startunterlagen KnappenMännchen SCH C+B <i>AK 8/9: 100m Swim/ 2,5km Bike/ 400m Run; AK 10/11: 200m Swim/ 5km Bike/1km Run</i>
12.50-13.35 Uhr	Check-in Wechselgarten AK 8/9 und AK 10/11
13.40 Uhr	Wettkampfeinweisung Teilnehmer - Race Meeting
13.50 Uhr	Checkin Schwimmstart AK 8/9
14.00 Uhr	Start Wettbewerb 3 - AK 8/9 Schüler C -Jungen/Mädchen <i>Schwimmen/Swim 100m Dreieckskurs Rad/Bike 2,5 km 1 Rd. mit Wendepunkt Lauf/Run 400m 1 Rd. mit Wendepunkt</i>
14.15-14.20 Uhr	Zieleinlauf AK 8/9
14.20 Uhr	Checkin Schwimmstart AK 10/11
14.30 Uhr	Start Wettbewerb 4 - AK 10/11 Schüler B -Jungen/Mädchen <i>Schwimmen/Swim 200m (2Rd.x100m Dreieckskurs mit Landgang nach 1. Rd.) Rad/Bike 5 km 1 Rd. mit Wendepunkt Lauf/Run 1km 1 Rd. mit Wendepunkt</i>
<i>ab Zieleinlauf</i>	<i>Chip-Rücknahme</i>
<i>15.15 Uhr</i>	<i>Siegerehrung</i>
14.00-15.00 Uhr	WB 5+6: Ausgabe Startunterlagen Einsteiger Triathlon <i>300m Swim/ 10km Bike/ 3km Run (Einzel & Staffel)</i>
14.45-15.30 Uhr	Check-in Wechselgarten Einzelstarter und Staffeln
15.35 Uhr	Wettkampfeinweisung Teilnehmer - Race Meeting
15.45 Uhr	Checkin Schwimmstart
16.00 Uhr	Start Wettbewerb 5 - Einzelstarter
16.05 Uhr	Start Wettbewerb 6 - Staffeln <i>Schwimmen/Swim 300m 1 Rd./Dreieckskurs Rad/Bike 10 km 1 Rd mit Wendepunkt Lauf/Run 3 km 1 Rd. mit Wendepunkt</i>
16.30-16.45 Uhr	Zieleinlauf / Chip-Rückgabe
<i>17.00 Uhr</i>	<i>Siegerehrung</i>



Ablaufplan - Sparkassen-KnappenMan 2012

Sonntag, 26. August 2012



07.00 - 08.00 Uhr	WB 7+8 Ausgabe Startunterlagen Sparkassen-KnappenMan <i>1,9km Swim/ 90km Bike/ 21,1km Run (Mitteldistanz)</i>
07.30-08.30 Uhr	Check-in Wechselgarten
08.35 Uhr	Wettkampfeinweisung Teilnehmer - Race Meeting
08.45 Uhr	Checkin Schwimmstart
09.00 Uhr Einzel	Start Wettbewerb 7 -Sparkassen KnappenMan Einzel <i>Schwimmen/Swim 1,9km 2 Rd. x 950m Dreieckskurs Rad/Bike 90km 9 x 10km Rd. Mit Wendepunkt Lauf/Run 21,1km 3 x 7km Rd. mit Wendepunkten</i>
09.15 Uhr Staffeln	Start Wettbewerb 8 -Sparkassen KnappenMan Staffel <i>wie Wettbewerb 8</i>
15.45 Uhr	Cut-Off-Time
13.00 - 15.45	Zieleinlauf WB 7 + 8
ab 13.00 Uhr	<i>Chip-Rücknahme</i>
16.00 Uhr	<i>Siegerehrung WB 7+8</i>